

常用拍摄手法

主讲人：张静

双手手持手机拍摄操作



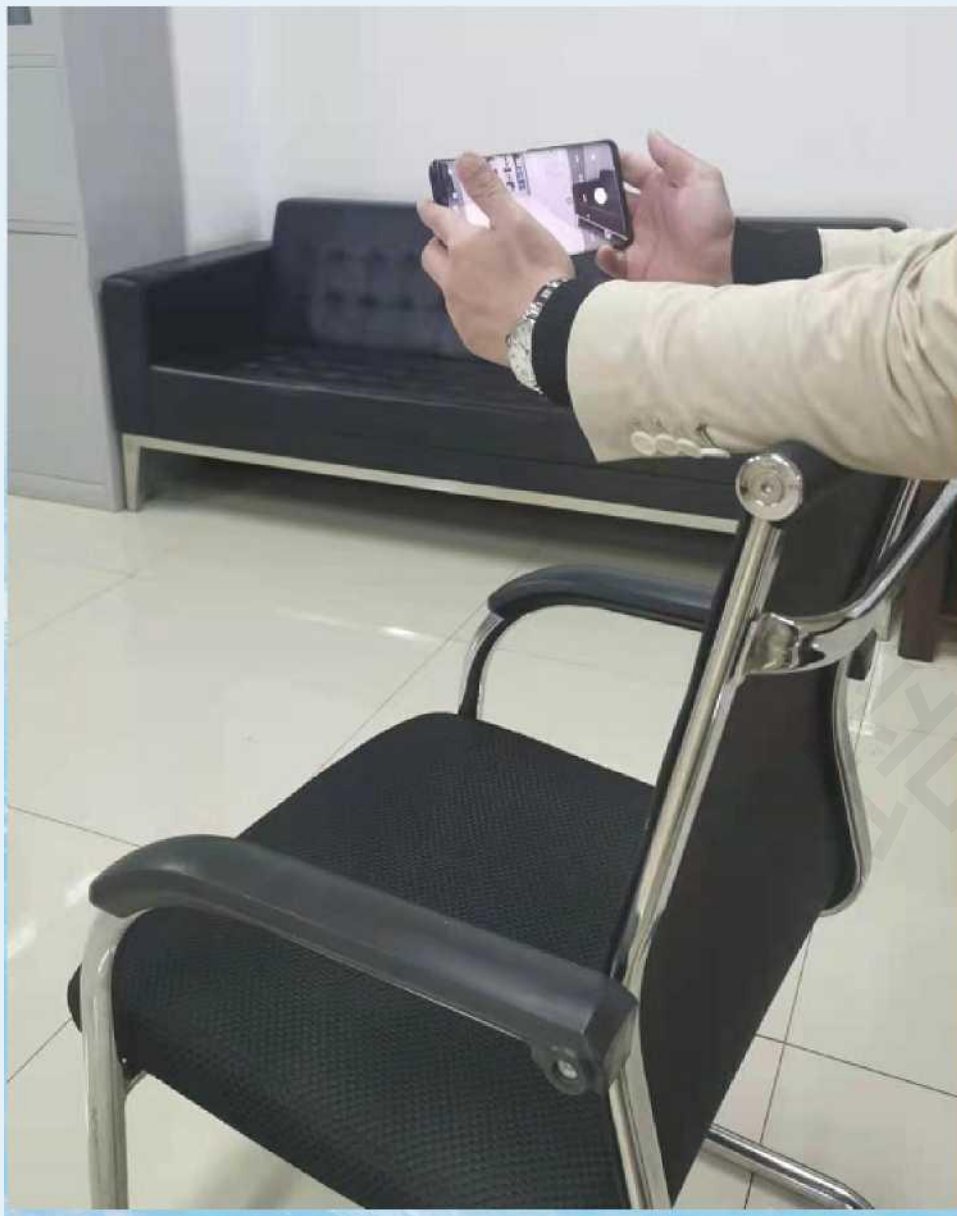
单手握持稳定性欠佳

在没有辅助设备帮助下

**建议大家双手横持手机进行
拍摄**

更加稳定,减少抖动

寻找到一个支撑点（静态拍摄）



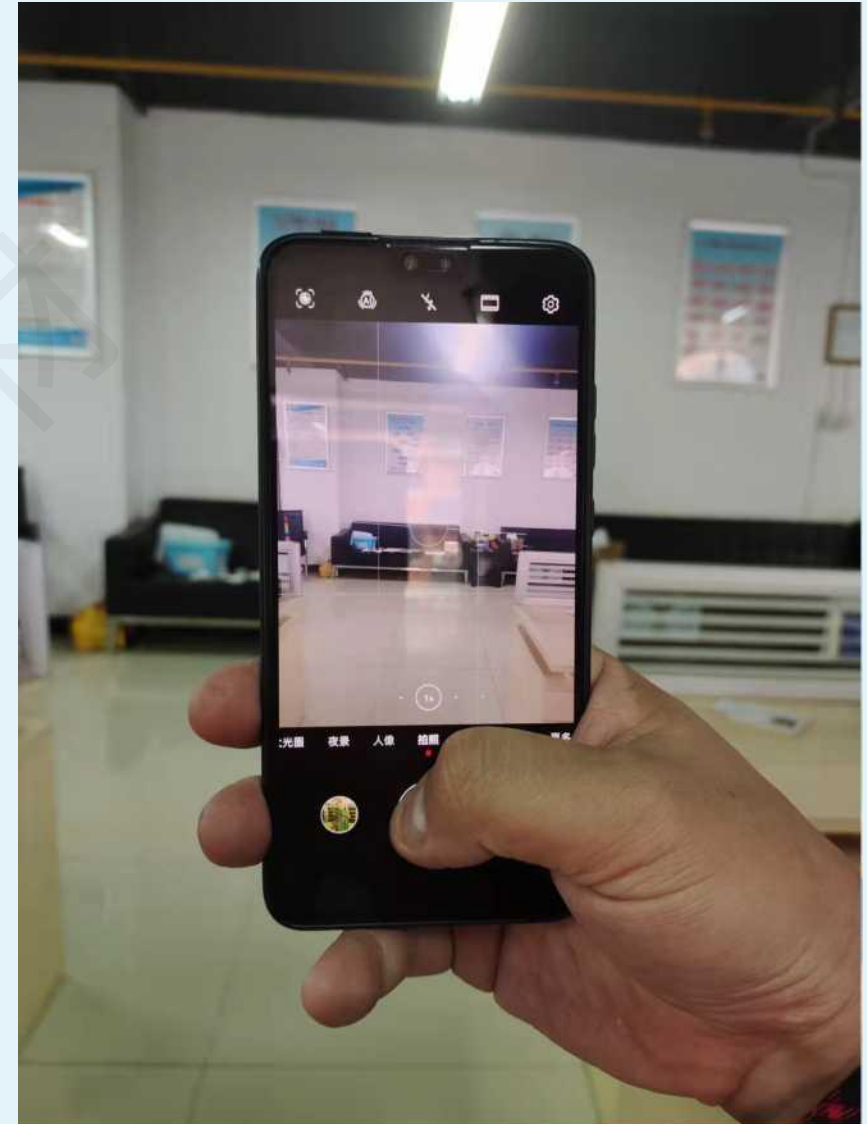
保持正确的拍摄姿势

- 呼吸平稳
- 避免打不行走，小碎步移动拍摄
- 避免大幅度手部动作，手肘内侧可以紧靠身体以保持稳定



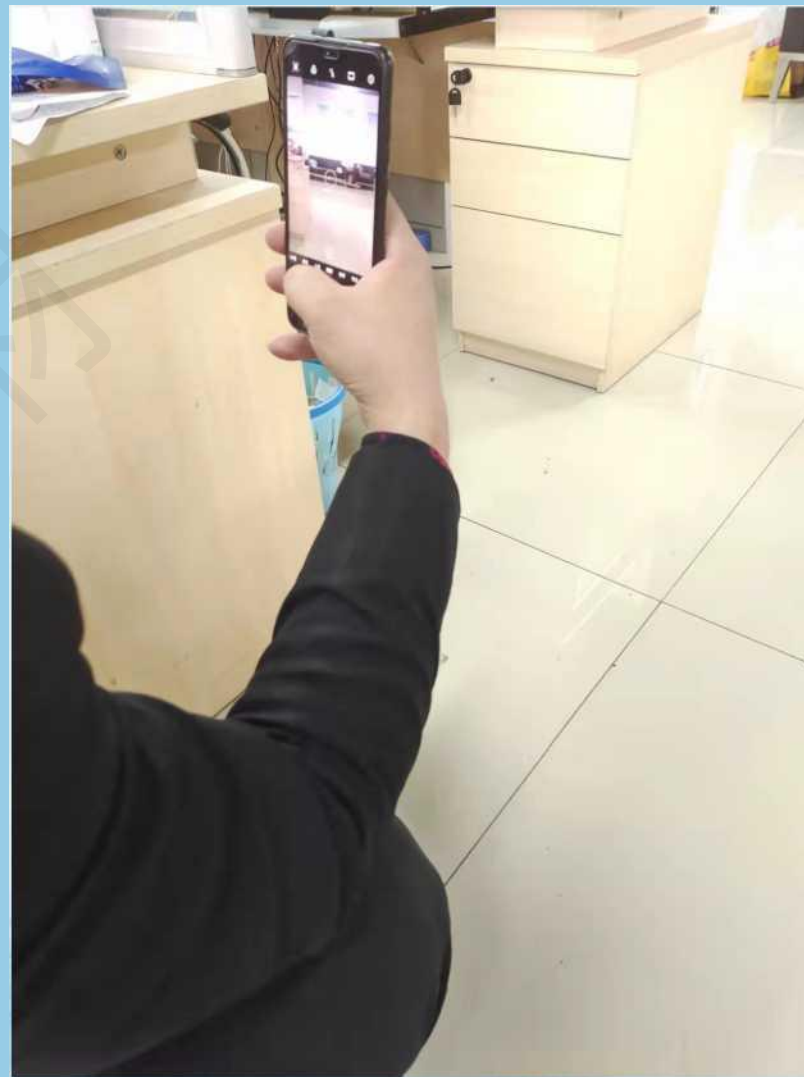
单手手持手机拍摄操作

- 若添加不允许，或者我们只能用
单手持机拍摄照片，需尽最大程度保持持机稳定
- 手掌紧握手机，同大拇指轻触屏幕
对焦，在用大拇指按快门
- 整个拍摄过程站姿，上身和手臂
同时保持稳定



单手手持手机拍摄操作

-也可以蹲下，把手肘放在膝盖上，
更好的保持手臂的稳定，
-或者依靠在墙边，或者栏杆等物
体，让单手持机拍摄更加稳定



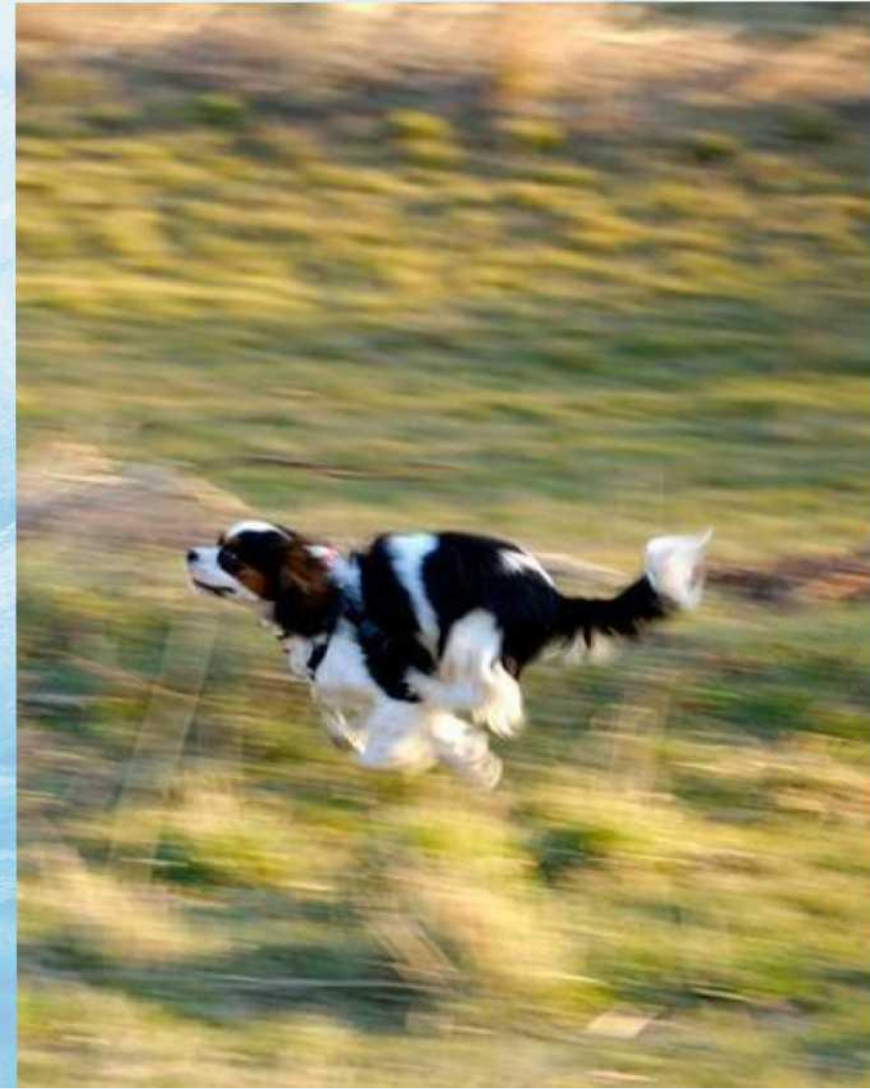
快速抢拍的技巧

快

很多好的拍摄场景一闪而过
掌握稳定快速的拍摄方法



快速抢拍的技巧



四 选择稳定的拍摄环境





谢谢大家

主讲人：

©电话：